

Downshifting-työpaja 6.11.2012

Aika: Tiistai 6.11.2012 klo 10-14, aamukahvitarjoilu klo 9.30
Paikka: Helsingin kaupungin henkilöstökeskuksen juhlasali, Ensi linja 1, 00530 Helsinki

- 09.30 Aamukahvi ja ilmoittautuminen**
- 10.00 Dialogisen johtamisen tutkimusohjelma**
 Dinno-ohjelman tieteellinen johtaja, dosentti Sirpa Syvänen, Tampereen yliopisto
- 10.15 Mitä downshifftaaminen tarkoittaa?**
 Orientoituminen päivän teemaan, ryhmäporinat ja yhteiskeskustelu
- 10.30 Polulta poikkeamisen taito - Kymmenen vuoden kokemuksia downshifftaamisesta**
 Tietokirjailija, dosentti Leila Simonen, Voimapaja
- 10.45 Downshifting tutkimuksen kohteena**
 Vanhempi tutkija Antti Kasvio ja tutkija Susanna Lundell, Työterveyslaitos
- 11.05 Jaloittelutauko 5 min.**
- 11.10 Downshifting esimiestyön näkökulmasta**
 Osastopäällikkö Eija Hanni Hgin kaupungin henkilöstökeskus
- 11.25 Irtiottojen merkitys luovassa asiantuntijatyössä**
 Koulutusasiamies Jarmo Häkkinen, Suomen Journalistiliitto
- 11.40 Tarinoita downshifftaamisesta**
 Downshifftaajien omakohtaisia kokemuksia ja mietteitä
- 12.10 Lounas 40 min.**
- 12.50 Näkökulmia downshifftamiseen - mahdollisuuksia ja uhkakuvia**
 Työskentelyä pienryhmissä ja yhteiskeskustelu
- 13.50 Yhteenveto ja työpajan päätös**



Seinäjoen ammattikorkeakoulu
 SEINÄJOKI UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES



TAMPEREEN TEKNILLINEN YLIOPISTO

TAMPEREEN
 YLIOPISTO



Työterveyslaitos